Anorexia Nervosa F50.0

Definition
- Anorexie = Appetitverlust
- eingeschränkte Nahrungsaufnahme relativ zum Bedarf
- Gewichtsverlust, Untergewicht
- Angst, zu dick zu werden
- herabgesetzter Selbstwert

Symptomatik
DSM-5: restriktiver Typ, Bing-Eating/Purging-Typ

ICD-!o
- Gewichtsverlust 15%, BMI < 17, 5 kg/m^2
- selbst herbeigeführt: keine hochkalorische Nahrung, Erbrechen
- Körperschemastörung
- endokrine Störung, erhöhte Wachstum- und Kortisolspiegel
- verzögerte Entwicklung vor Pubertät

Epidemiologie
- Lebenszeitprävalenz 0,3 - 0,9%, w>m
- Mädchen (15-19 J.) 3%
- Risikogruppen Sportler, Models
- Pubertät oder frühes Erwachsenenalter
- überdurchschnittlicher IQ

Komorbidität
- affektive Störungen
- Angststörungen (v.a. soziale Phobie)
- Zwangsstörungen
- Substanzmissbrauch/-abhängigkeit
- PS > Cluster C (zwanghaft, selbstunsicher, dependent)

Ätiologie
- genetische Disposition, Familie, Umweltbedingungen, Persönlichkeit (ängstlich, perfektionistisch, neg. Stimmung)
- Pubertät, Hirnentwicklung, Hormone, Stress
- kulturelle Faktoren (Diät), irrationale Denkmuster
- Konfliktabwehr (innere Impulse > Angst vor Erwartungen als Frau, Lebensereignisse

aufrechterhaltene Faktoren: **gezügeltes Essverhalten, Jo-Jo-Effekt > neue Diät, positive Verstärkung („tolle Figur)**

Verlauf/Prognose
6-fache gesteigerte Mortalitätsrate, 20% davon Suizide, 10-20% > chronischer Verlauf, vollständige Remission 50-70%

körperliche Komplikationen
- kortikale Atrophie, Haarausfall, Lanugobehaarung, Muskelatrophie, Opstipation
- Bradykardie, Arrhythmien
- Amenorrhö, Osteoporose
- Hyperthermie, Kleinwuchs, Hypokaliämie
- herabgesetzte Reproduktionsrate

Therapie
mehrdimensional
1. Ernährungsrehabilitation
2. psychosoziale Rehabilitation: KV, IP, Familientherapie, Psychoedukation, Wahrnehmungstraining, Selbsthilfegruppen, Motivation
3. ggf. Pharmakotherapie

Differenzialdiagnostik
- Leukämien, AIDS, Tuberkolose, Hyperthyreose, Diabetes mellitus, Morbus Chron > gastrointestinale Erkrankung
- depressive Episode (nicht gewollte Gewichtsreduktion), Psychosen (Vergiftungswahn), somatoforme Störungen, ernährungsbezogene Angst- oder Zwangsstörungen, Substanzmissbrauch /-abhängigkeit

Diagnostik
- psychisch: depressiv, Suizidalität, Substanzgebrauch
- körperlich: Gewicht, Größe, Herz, Blutdruck usw.
- Laborwerte: Blut, Natrium, Kalium usw.
- ggf. CT des Kopfes, endokrinologische Diagnostik