ANGSTSTÖRUNGEN

Therapie
- verhaltenstherapeutischer Ansatz mit Expositionsverfahren
- Pharmakotherapie (SSRIs und SSRNIs)

Differenzialdiagnosen
- psychische Erkrankungen als Ursache
  - affektive Störungen, Schizophrenie , Zwangsstörungen, Anpassungsstörungen, PTBS, PS, Essstörungen, somatoforme Störungen; psychotrope Substanzen
- Pharmaka
  - Schilddrüsenhormone, Koffein, Nikotin, Appetitzügler, Natriumglutamat, Einnahme von Alkohol, Benzodiazepine, Kokain, Entzug von Amphetamine, LSD, Legal Highs, Sedativa, Hypnotika
- körperliche Erkrankungen
  - Hyper- und Hypothyreose, Cushing-Syndrom, Hypoglykämie, Hypokalzämie, Herzrhythmusstörungen, korone Herzerkrankung, Morbus Parkinson, Chorea Huntington, zerebrale Tumore, Asthma bronchiale, Lungenembolie, Allergien, Autoimmunerkrankungen

Diagnostik
- Exploration
  - Zeit, Ort, Dauer, Situation, episodisch, persistierend, vier Ebenen der Angst, Umstände, die es verschlimmern oder verbessern, Bewältigungsversuche
- Medikamente, Drogen, Krankheit

Ätiologie
- prädisponierende Bedingungen
  - genetische Faktoren 20-48%, Biological-Preparedness, Lern- und Erziehungseinflüsse Persönlichkeitsfaktoren
- auslösende Faktoren
  - traumatische Lernerfahrungen, Überforderung, Stress, körperliche Erkrankungen, Ambivalenzsituationen, Dorgeneinflüsse
- auftrechterhaltende Faktoren
  - Vermeidungsverhalten, Erwartungsängste, Selbstbeobachtung, Entmutigung (fehlende Angstkontrolle), Abwehrmechanismen, Krankheitsgewinn, Eigendynamik

Klassifikation
- Realangst: „vier Ebenen der Angst" - emotional, vegetativ, kognitiv, motorisch
- pathologische Angst, real keine Gefahr oder Bedrohung: Phobien (bestimmte Objekte/ Situationen oder frei flottierende Ängste (ohne äußere Auslöser)

Epidemiologie und Verlauf
- 40-50% chronisch, hohe Komorbidität, Lebensprävalenz 10-15%

Folgen und Komplikationen
- negative Folgen f. d. Alltagsbewältigung/ Beziehungsgestaltung aufgrund körperlicher und psychischer Symptome
- berufliche Leistungsfähigkeit: Arbeitsunfähigkeit, früh in Rente
- lebensbedrohliche Situationen: Suizidalität, Intoxikationen, Entzugssyndrom

Literatur: Lieb, K., Frauenknecht (Hrsg.): Intensivkurs. Psychiatrie und Psychotherapie. 9. Aufl. München 2019.