Demenz bei Alzheimer-Krankheit

Definition
- von Alois Alzheimer 1906 entdeckt
- früher: präsenile (v. d. 65. Lj) und senile (n. d. 65 Lj.) Demenz
- ICD-10: mit frühem Beginn oder mit spätem Beginn s.o.
- zwei Formen: sporadisch (95 %) mit unbekannter Ursache und familiär gehäuft (5-10 %) mit mehreren Fällen

Symptomatik
- langsam schleichend, anfangs Merkfähigkeitsstörungen
- Frühstadium: schwer von „Pseudodemenz" abzugrenzen
- typisch: klagt nicht über Vergesslichkeit, unauffällig, weicht bei Nachfragen über kognitive Defizite aus, körperlich gesund, kommt nicht alleine zum Arzt > muss nachhaken
- Störungen des Neugedächtnisses
- weitere kognitive Einschränkungen: Apraxie, Aphasie, Wortfindungsstörungen, Alexie, Agrafie, Alkalkulie, Störungen der Visuokonstruktion u. räumliche Orientierung
- neurologische Symptome u. Harn- und Stuhlinkontinenz
- Verhaltensstörungen (70%): depressive Verstimmung, Unruhe, Apathie, Wahnsymptome, Halluzinationen, Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus, Fremdaggression

Klassifikation
- allgemeine Demenzkriterien müssen erfüllt sein
- schleichender Verlauf
- entscheidend: Ausschluss anderer Demenzursachen
- definitive Diagnose nur durch neuropathologische Beurteilung nach dem Tod

ICD-10

Epidemiologie
- häufigste Ursache einer kognitiven Leistungsabnahme im Alter
- ca. 5-7 % der über 65-Jährigen
- in Deutschland ca. 1,2 Mio. Menschen

Ätiologie
- pathologische Ablagerungen von Proteinen (Plaquebildung, Neurofibrillen)
- Amyloid-Vorläuferprotein, gespalten durch Enzyme
- frühzeitig nachweisbar in den (para)-limbischen Strukturen
- andere Neurotransmittersysteme sind betroffen
- Abnahme der kortikalen Synapsendichte

(Differenzial-)Diagnostik
- Eigen- und Fremdanamnese
- körperl. Hinweise auf andere Ursachen (reversible Formen) > MMST, DemTect
- MRT > nicht eindeutig, jedoch Hinweise: z. B. Atrophie; PET
- ggf. immunologische Erkrankung

Therapie
- Stabilisierung, Verlangsamung
- Medikation: Nootropika, Acetylcholinesterase-Hemmer wie Donezpezil sind Mittel der Wahl
- Strukturierung des Tagesablaufs, Ergotherapie, Tagesstätte (Musik und Bewegung), Selbsthilfegruppe mit oder ohne Angehörige > Entlastung, Aromatherapie, Musiktherapie
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs-verfahren bei Unfähigkeit, Behandlungen zu zustimmen

Verlauf/Prognose
- ca. 5 - 8 Jahre
- frühes Stadium (MMST 20-25 P.), mittleres Stadium (10 - 20 P.), spätes Stadium (< 10 P:)
- Pflegebedürftigkeit i. d. letzten 2 Jahren
- Risikofaktoren: Alter, familiäre Häufung, SHT, geringe Schullbildung und psychosoziale Betätigung
- Protektive Faktoren: körperl. Aktivität im mittleren Alter, Ernährung, aktives geistiges und soziales Leben